

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 36  
/Хамидулина И.С./

# МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,72	5,29	15,42	133,09	0,10
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,76	9,35	32,54	242,15	0,39
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	5,21	5,50	14,01	127,01	0,43
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>17,69</b>	<b>20,14</b>	<b>61,97</b>	<b>502,25</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	17,82	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>17,82</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,95	4,71	17,04	130,51	6,63
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	19,30	21,00	22,00	355,00	18,70
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>28,93</b>	<b>27,14</b>	<b>86,92</b>	<b>710,44</b>	<b>102,33</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,76	4,73	2,12	94,01	0,87
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,40	5,63	22,76	155,58	10,99
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	7,48	31,24	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,83	1,71	28,04	146,72	0,05
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>20,73</b>	<b>12,34</b>	<b>71,07</b>	<b>479,22</b>	<b>12,61</b>
<b>Всего</b>				<b>68,25</b>	<b>59,80</b>	<b>237,78</b>	<b>1 691,91</b>	<b>115,86</b>

Медицинская сестра

Кастрица Л.В.