Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 36
_____ /Хамидулина И.С./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,73	5,30	15,42	133,20	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,78	10,44	27,62	232,13	0,41
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	5,21	5,49	14,01	126,95	0,43
Итого			**425**	**17,72**	**21,23**	**57,05**	**492,28**	**0,95**
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	130	0,52	0,43	13,43	61,10	2,60
Итого			**130**	**0,52**	**0,43**	**13,43**	**61,10**	**2,60**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,58	5,30	11,88	118,00	6,04
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,14	20,88	26,30	373,44	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,60	1,20	1,80	22,39	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			**755**	**32,80**	**31,54**	**83,04**	**832,43**	**20,16**
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200	10,01	11,05	38,71	294,63	0,08
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,40	11,30	48,00	227,50	0,00
Итого			**513**	**13,13**	**22,45**	**97,13**	**570,13**	**6,18**
Всего				**64,17**	**75,65**	**250,65**	**1 955,94**	**29,89**

Медицинская сестра _____ Кастрица Л.В.