

ИГРЫ МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ ДОМА И НА ПРОГУЛКЕ

1. Найди игрушку

Родитель первый прячет игрушку где-то в комнате, задача ребёнка найти её. Затем можно предложить ребёнку сделать так же.

Эта игра полезна для развития у детей ориентировки в большом и малом пространстве.

2. Снежные дорожки

Родитель и ребёнок параллельно друг с другом на чистом снежном участке могут сделать снежные дорожки, путём наступания ногами друг перед другом, но ставить нужно пятку к носку предыдущей ноги. Это поможет вашему ребёнку развить равновесие и координацию.

3. Кто быстрее?

Можно играть как с родителем, так и с братом/ сестрой. Вам понадобится: два карандаша и одна веревочка, примерно 1,5-2 метра.

Играющие встают на небольшом расстоянии друг от друга, в руках у них карандаш и привязанная к ним веревочка, по команде играющие начинают закручивать верёвку на карандаш. Победителем считается тот, кто быстрее и больше закрутит верёвки на свой карандаш.

Эта игра способствует развитию мелкой моторики рук и волевых качеств ребёнка.

4. Разноцветные бусы

Для начала вам понадобятся пластмассовые крышечки разных размеров и цветов. В них нужно по середине проделать дырку.

Ребёнку предлагается собрать все крышечки и надеть их на верёвку, и создать свои собственные красивые разноцветные бусы.

Усложнением будет: если бусы будут разложены по полу и их можно надевать по очереди: например красная- желтая- зелёная- синяя (с заданной очередностью).

Здорово будет, если параллельно вы будете проговаривать названия цветов. Такая игра помогает ребёнку ориентироваться в пространстве, а так же развивает зрительно-моторную координацию ребёнка. Параллельно ребёнок повторяет цвета, а может и тренировать память, когда нужно будет запомнит последовательность цветов.